

Terlago, li 23 gennaio 2009

Relazione sull'attività

## ***"Una serata introduttiva alla bioenergetica"***

cosa è, cosa propone, come interviene

### ***in Vezzano (TN)***

Grazie al supporto del Gruppo Culturale Nereo Cesare Garbari e la disponibilità della Cassa Rurale di Vezzano, si è potuta realizzare una serata introduttiva aperta al pubblico per promuovere e far conoscere la Bioenergetica.

L'incontro, della durata di circa un'ora e mezza, si è svolto presso una sala della Cassa Rurale in via Borgo, 3 nella serata del 20 gennaio; malgrado le condizioni meteorologiche non buone, sono intervenute circa 15 persone, tra cui il consiglio direttivo dell'Associazione Omphalos al completo, il presidente del Gruppo Culturale Nereo Cesare Garbari e tre delle socie che hanno partecipato al primo ciclo di classi di esercizi di Bioenergetica.

Inizialmente sono stati presentati dalla dott.ssa Emanuela Weber e dal dott. Paolo Daini i concetti base dell'approccio bioenergetico e le origini storiche della prospettiva psicologica. E' stata poi approfondita la proposta delle classi di esercizi di bioenergetica e le sue valenze a livello personale e sociale. In un buon clima, i presenti hanno avviato un dibattito sul tema, nel quale sono state riportate note positive sull'esperienza diretta che le socie partecipanti al ciclo da poco concluso hanno desiderato condividere. Non sono mancate domande e precisazioni, anche da parte della socia fondatrice Mariagrazia Pevarello. Nella discussione è stato espresso da parte di alcuni intervenuti il desiderio a partecipare ai prossimi cicli di classi che verranno proposti; nella parte finale della serata, si è anche parlato del campo di attività dell'Associazione Omphalos per promuovere il benessere psico-fisico oltre alla parte specifica riguardante la bioenergetica.

Si valuta che l'iniziativa, considerato il contesto, abbia avuto una buona riuscita ed incoraggi a riproporla anche in altre sedi, in particolare a Trento.