

“Se voi state bene...io sto bene”

M. Bonazzola

CRESCITA PERSONALE E BENESSERE SOCIALE

tecniche di rilassamento per ridurre lo stress, gestire le emozioni,
trasformare gli ostacoli in opportunità



Il Gruppo Culturale N.C. Garbari del Distretto di Vezzano

ti invita a conoscere

**Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A.
Associazione Nazionale di Promozione Sociale**

con la partecipazione di Luca Girardini
Presidente. di Accademia



**Vezzano - aula magna
ex scuola elementare
martedì 19 marzo h. 20.30**

