

DINAMICA MENTALE BASE

Metodo di Marcello Bonazzola

TRASFORMARE GLI OSTACOLI IN OPPORTUNITÀ



TECNICHE DI RILASSAMENTO
GESTIONE DELLO STRESS E DELLE EMOZIONI
VISUALIZZAZIONE CREATIVA...

Fraveggio, 28-29 febbraio – 1 marzo 2020

(presso la casa sociale venerdì ore 20-24, sabato e domenica ore 9-13, 15-19)

info 348 5124577 (Luca G) - 329 8873302 (Daniela U)



Gruppo Culturale N.C. Garbari
del Distretto di Vezzano
www.gruppoculturalegarbari.it

Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A.
Associazione Nazionale D.P.R. 476/1989
www.dinamicamentale.org

